



SUA tennis de table

Des coups gagnants pour un stage sans revers !

Avec le soutien de l'Agglomération Agenaise et dans le cadre de la politique de la Ville, le SUA tennis de table a initié durant les vacances de Toussaint une série de stages ouverts aux garçons et aux filles dont l'objectif est la réduction des écarts de développement entre les quartiers prioritaires et leur environnement.

Services, smashes, effets de la balle, ateliers panier de balles et autres matchs quotidiens, le tout sous la responsabilité d'un encadrement diplômé, tous les coups sont gagnants pour un stage sans revers...

Ce stage, a permis de travailler tous les coups d'une discipline tonique et dynamique à souhait. Une discipline qui cultive rapidité des gestes, réflexes et concentration.

En choisissant le club agenais et l'encadrement par des moniteurs professionnels, c'était l'assurance offerte aux stagiaires de bénéficier des conditions idéales pour réussir les vacances sportives de la Toussaint

Ces stages s'adressaient à diverses tranches d'âge. Le programme des stages était aménagé en fonction de l'âge et du niveau. Dès 9 ans, les plus jeunes se sont initiés ou perfectionnés au travers d'ateliers découvertes alors que les plus âgés ont développés des compétences spécifiques plus techniques : services, défenses, top spin, etc..

Premier stage de la saison 2013/2014, l'occasion idéale de découvrir de nouvelles pratiques qui pourront, si la passion se confirme, se poursuivre toute l'année

